

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 05.06.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,51	9,29	14,91	81,62	487,15
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00220	Рыба,туш.в том с овощ(Филе минтая)	100,00	10,43	5,64	5,07	113,00
ДП00067	Картофельное пюре	170,00	3,47	5,03	22,72	149,60
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		125,71	18,92	15,32	85,32	558,47
Стоимость питания за день по категории		195,22				

Шеф-повар